

REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z programem wycieczki i jej regulaminem.
2. Uczestnicy wycieczki przychodzą na zbiórkę 15 minut przed wyjazdem.
3. Wszelkie niedyspozycje trzeba zgłaszać opiekunowi; zabrania się przyjmowania leków bez wiedzy opiekuna.
4. Każdy uczestnik powinien zachowywać się w sposób zdyscyplinowany i kulturalny.
5. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń kierownika wycieczki oraz opiekunów.
6. Poruszamy się w maksymalnie 15 osobowej kolumnie, a nauczyciele (opiekunowie) jadą z jej przodu i z tyłu.
7. Będąc w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.
8. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie.
9. Uczestnicy wycieczki rowerowej powinni zachować między sobą bezpieczny odstęp, tzn. w sytuacji nagłego hamowania nie powinno dojść do kolizji.
10. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie
11. Zabrania się wyprzedzania uczestników kolumny oraz jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
12. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę, zarządza odpoczynek i nie można go wyprzedzać.
13. Zabrania się samowolnego oddalania od grupy.
14. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika lub opiekuna.
15. Po stwierdzeniu usterki, nawet najmniejszej, należy zatrzymać się zgłosić kierownikowi wycieczki lub opiekunowi.
16. Podczas jazdy po drogach nieutwardzonych należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
17. Należy unikać najazdu kołami na patyki co może być powodem uszkodzenia szprych i błotników.
18. Strój i ekwipunek dostosuj do wymogów wycieczki i pogody.
19. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z podstawowym wyposażeniem.
20. Przed wycieczką należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
21. Bezwzględnie zabrania się spożywania i posiadania wszelkich używek (alkohol, tytoń,, środków odurzających itp.).
22. Bezpieczeństwo – jeśli to tylko możliwe, pamiętajmy, aby nasz ubiór był widoczny i bezpieczny. Dobrze, żeby nasza odzież miała jaskrawe kolory (w dzień) lub chociaż kilka elementów odblaskowych.
23. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać bezwzględnie kask!
24. Uczestnik nie posiadający sprawnego roweru i kasku, nie może być dopuszczony do jazdy!
25. Łamanie zasad zachowania się i regulaminu wycieczki może spowodować przerwanie wycieczki i konieczność odbioru uczestnika przez rodzica.
26. **ZASADY BEZPIECZNEJ JAZDY NA ROWERZE:**
 - a. Należy używać wyłącznie sprawnego roweru – przed wyjazdem należy sprawdzić stan techniczny.
 - b. Obowiązuje kask i odpowiedni ubiór.
 - c. Należy przestrzegać przepisów drogowych.
 - d. Przed skrzyżowaniem, wyjazdami z podwojek i bocznych ulic należy zachować szczególną ostrożność.
 - e. Należy odpowiednio wcześniej sygnalizować wszystkie skręty.
 - f. Bezwzględnie należy omijać w odpowiedniej odległości stojące inne pojazdy.

- g. Należy uważnie obserwować nawierzchnie drogi, dziury i koleiny, aby nie stracić równowagi.
 - h. Na przejściu dla pieszych należy zsiąść z roweru i przeprowadzić go przez jezdnię
27. Osoba w wieku 10 – 18 lat poruszająca się po drodze publicznej musi mieć kartę rowerową!
28. Bezpieczeństwo na drodze zależy przede wszystkim od przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

KARTA ZGŁOSZENIA
Do udziału w Wycieczce rowerowej Młodzieżowego Domu Kultury w Przemyślu

Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego

dziecka:
/imię i nazwisko dziecka/

PESEL:
/nr pesel dziecka do ubezpieczenia/

Numer karty rowerowej:

wydanej w dniu

Przez

Uczestnika zajęć MDK w grupie:
/nazwa aktualnej sekcji MDK, której dziecko jest obecnie uczestnikiem /

w II Rajdzie Rowerowym – **DZIEŃ DZIECKA Z MDK**

w dniu, rozpoczęcie o godz.

powrót o godz.

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w wycieczce rowerowej oraz zobowiązuję się do terminowego odbioru dziecka spod siedziby MDK.

Rajd rowerowy ma charakter wewnętrzny i jest elementem działań dydaktycznych nauczyciela sekcji sportowej. W związku z powyższym obowiązują zasady przetwarzania danych osobowych w zakresie przekazanych Państwu na kartach zapisu oraz w tym zakresie mają zastosowanie udzielone przez Państwo zgody na przetwarzanie danych.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 25 maja 2018 r. w sprawie warunków i sposobu organizowania przez publiczne przedszkola, szkoły i placówki krajoznawstwa i turystyki **ubezpieczenie jest dobrowolne**. W przypadku zawarcia polisy ubezpieczenia dane osobowe dziecka: imię i nazwisko oraz nr PESEL zostaną przekazane firmie ubezpieczeniowej.

.....
/data i czytelny podpis rodzica/